

- N. B. :**
- 1) Q. No. 1 is compulsory.
 - 2) Attempt any Three from the rest.
 - 3) Figures to the right indicate marks.

- Q. 1. Write notes on. (any two) [14]
- 1) Workoholism
 - 2) Women & Stress
 - 3) Older College Students
 - 4) Sexual Harassement
- Q. 2. What are the various exercises which help in reducing stress ? [12]
- Q. 3. Discuss the causes of stress among young college students. [12]
- Q. 4. Explain fully the causes of occupational stress. [12]
- Q. 5. Discuss in brief the reasons of family stress. How can it be managed ? [12]
- Q. 6. How can retirement be the cause of stress among the elderly. [12]

वेळ : २ तास

मराठी भाषांतर

गुण : ५०

- सूचना :
- १) प्रश्न क्र. १ अनिवार्य.
 - २) उर्वरित प्रश्नांपैकी तीन प्रश्न सोडवावेत.
 - ३) उजवीकडील अंक गुण दर्शवितात.

- प्र. १. टिपा लिहा. (कोणत्याही दोन) [१४]
- १) कामाचा अतितणाव करणारी व्यक्ति
 - २) स्त्री मधील तणाव
 - ३) महाविद्यालयातील वरिष्ठ विद्यार्थी
 - ४) लैंगिक शोषण
- प्र. २. ताण तणाव कमी करणारे विविध व्यायाम प्रकारांची चर्चा करा. [१२]
- प्र. ३. लहान वयोगटाचे विद्यालयातील विद्यार्थी मधील ताण तणावाचे कारणे कोणती ? चर्चा करा. [१२]
- प्र. ४. व्यावसायिक ताण-तणाव निर्माण करणारे कारणे कोणती ? चर्चा करा. [१२]
- प्र. ५. कौटुंबिक ताण तणावाच्या विविध कारणे थोडक्यात चर्चा करा व त्याच्या व्यवस्थापनाचे मार्ग सांगा ? [१२]
- प्र. ६. सेवा निवृत्ती हे वयस्करात ताण तणाव निर्माण करणारी घटना का मानली जाते ? [१२]